

# Workshop

## Time Management

### Inleiding

De factor tijd is voor een hoop mensen geen eenvoudig thema. Omgaan met tijd, of beter: omgaan met je werk en je eigen gedrag binnen het bepalende kader van een beperkte hoeveelheid tijd is maar wat lastig.

Deze workshop gaat over het creëren van balans tussen tijd, werk en persoonlijkheid. Time Management en de door Julius® ontwikkelde tool leveren een geheel aan inzicht en principes die helpen een gezonde balans tussen werk en ontspanning te realiseren.

### Resultaten

- keuzes maken die passend zijn en balans opleveren
- organiseren en structureren
- beïnvloeden van omstandigheden

### Doelgroep

Voor iedereen die meer gezonde balans zou willen tussen werk en ontspanning, maar tijd als de belemmerende factor ervaart.



## Wanneer

Deze workshop vindt in 2019 twee keer plaats:  
28 juni 2019  
15 november 2019

## Tijdstip

09.30 – 16.30 uur

## Waar

Locatie Julius®  
Dorpstraat 60  
6102 TX Echt

## Inschrijven

- via de link op onze website onder het kopje "Academy"
  - Stuur een mail naar [academy@julius-leiderschap.nl](mailto:academy@julius-leiderschap.nl)
- Er is plek voor maximaal 8 deelnemers per workshop

## Kosten

De kosten voor deze 1-daagse workshop bedragen  
€395,- (excl. 21% btw)

Dit is inclusief:

- locatie en catering gedurende de hele dag
- certificaat
- trainingsmaterialen van Julius®

## Info

Voor meer info mail naar [academy@julius-leiderschap.nl](mailto:academy@julius-leiderschap.nl)  
of bel Peter (06-12514883) of Hans (06-23934768)



Julius Academy  
• working knowledge •